

## So finden Sie zu uns:

Vom Busbahnhof Hofheim über die Hattersheimer Str. zu Fuß ca. 6 Gehminuten.

Vom S-Bahnhof Hofheim benötigen Sie ca. 2 Gehminuten bis zu unserem Standort in der Fußgängerzone.

Projekt ELBA  
Softdoor GmbH  
Hauptstr. 64  
65719 Hofheim am Taunus



## Interessiert?

Wir freuen uns auf Sie:



### Ansprechpartner:

Christoph Barsan  
Simela Politou

-  Softdoor GmbH  
Hauptstr. 64  
65719 Hofheim am Taunus
-  Tel: +49 (0) 6192 95 99 970
-  elba@softdoor.de
-  www.softdoor.de



## Projekt ELBA

Wie geht es Ihnen *wirklich*?



Das Projekt ELBA  
wird gefördert vom  
Kommunalen Jobcenter  
Main-Taunus-Kreis



Psychosoziale Beratung  
Unterstützungsangebot durch ELBA

Entwicklung  
Lebensorientierung  
Beratung  
Arbeit

## Der Mensch im Mittelpunkt.

Wir setzen verschiedene Projekte um, die sich vorrangig auf die Förderung von Gesundheit, Selbstwert und Selbstwirksamkeit konzentrieren.

Dabei verfolgen wir einen ganzheitlichen Ansatz:

Jeder Mensch lebt mit seiner individuellen Geschichte und Herausforderung, Hürden und Möglichkeiten. Im Mittelpunkt stehen Sie und die beiden großen Themenfelder Gesundheit und Persönlichkeit.

In unserer psychosozialen Beratung geht es darum, Sie in Ihren herausfordernden Lebenssituationen so zu unterstützen, dass Sie kompetenter damit umgehen können. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Ihre/n Fallmanager/in.

## Das Angebot richtet sich an erwerbslose Kundinnen und Kunden des Kommunalen Jobcenters des Main-Taunus-Kreises

In Einzelgesprächen werden Ziele und Handlungsempfehlungen aus den Bereichen Gesundheit, Psyche und Soziales in Einklang mit Ihren persönlichen Stärken und Wünschen abgestimmt.

### Ziele von ELBA

- Verbesserung Ihrer individuellen Lebenssituation
- Unterstützung bei Problemlösungen
- Entwicklung von Perspektiven
- Stärkung der Leistungsfähigkeit
- Anbindung an Gesundheitsvorsorge

### Überzeugen statt Überreden:

Die gemeinsame Betrachtung Ihrer persönlichen Situation, Ihrer individuellen Lebensgeschichte, Ihrer Wünsche und Ihrer sozialen Anforderungen ist uns wichtig!

## Das erwartet Sie bei ELBA

- Einzelgespräche in angenehmer Umgebung
- Positives Beziehungsangebot
- Intensive und wertschätzende Betreuung
- Unterstützung bei individuellen Problemlagen (“So viel wie nötig, so wenig wie möglich”)
- Regelmäßige Termine
- Stärken *stärken* - Jeder kann etwas!

